



Frauen *helfen* Frauen

Stormarn e.V.

Notruf und Psychosoziale Beratungsstelle

- **für vergewaltigte und misshandelte Frauen und Mädchen**
- **Angebote für Frauen mit Psychiatrieerfahrung**
- **KIK- Koordinationsstelle des Kreises Stormarn**
- **Schwangerschaftskonfliktberatung / Familienhilfeberatung**

Frauenhaus Stormarn

- **Schutz und Unterstützung für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder**

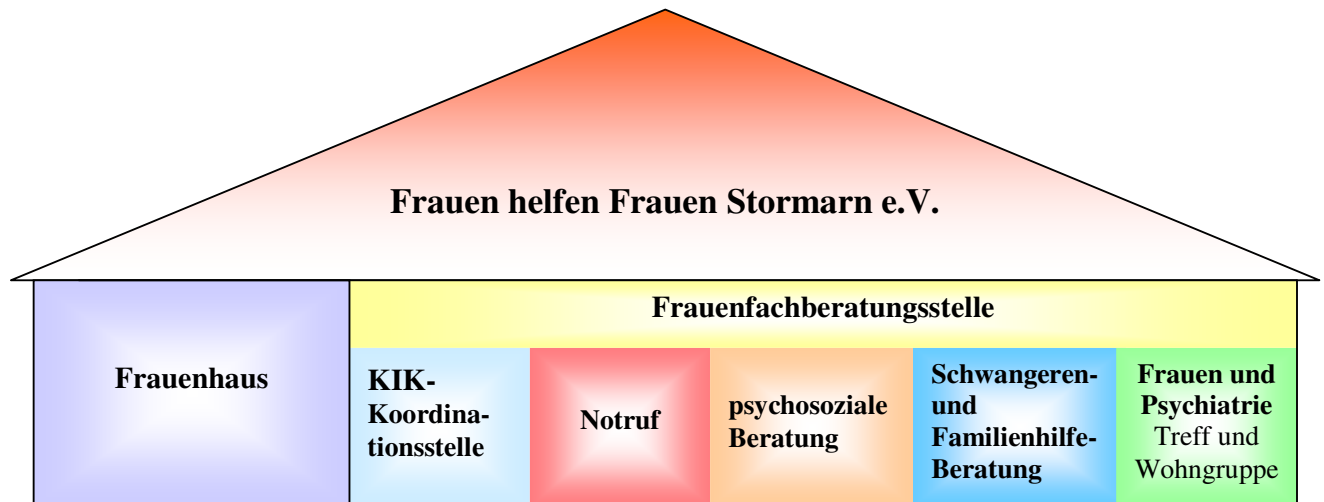
Unser Leitsatz:

Wir von „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“ setzen uns ein für die Durchsetzung des im Grundgesetz verankerten Rechts jeder Frau auf Gleichberechtigung, körperliche Unversehrtheit und sexuelle Selbstbestimmung.

Unsere Leitlinien:

- Wir begegnen Frauen offen, annehmend und parteilich und orientieren uns an ihren Bedürfnissen und Erfahrungen.
- Wir sehen Lebenskrisen und psychische Schwierigkeiten von Mädchen und Frauen als Überlebensstrategien auf dem Hintergrund der gesellschaftlichen Diskriminierung von Frauen. Sexualisierte Gewalt dient der Unterwerfung und der systematischen Minderbewertung der Frauen.
- Wir bieten einen Raum für Frauen, in dem sie sich erproben können und ihre Selbstheilungskräfte gestärkt werden.
- Wir unterstützen und ermutigen Mädchen und Frauen in ihren Fähigkeiten und Stärken.
- Wir kooperieren mit Institutionen und Organisationen. Wir tragen unseren frauenspezifischen Ansatz in Arbeitskreise und politische Diskussionsforen. Wir klären auf, machen Unrecht sichtbar und geben Frauen eine Stimme.

Unsere Angebote – alles unter einem Dach:



Frauenfachberatungsstelle

Notruf

Der Notruf bietet:

- Telefonische und persönliche Beratung für Mädchen (ab 14J.) und Frauen mit Gewalterfahrung, unabhängig davon, wie lange der Missbrauch oder die Gewalterfahrung zurückliegt, auf Wunsch auch anonym.
- Therapie zur Aufarbeitung von erlebten Traumata und als langfristige Begleitung.
- Informationen über medizinische Untersuchungen, Anzeigenerstattung und gerichtliche Verfahren
- Begleitung und Unterstützung z.B. bei Strafanzeigen, zu Gerichtsprozessen, zu Anwältinnen und Ärztinnen
- Gruppenangebote, wie angeleitete Gruppen und Selbsthilfegruppen
- Beratung / Therapie bei Essstörungen
- Fachberatung und Vernetzung
- Prävention und Öffentlichkeitsarbeit

psychosoziale Beratung

Die psychosoziale Beratung umfasst die Beratung:

- in Scheidungsfragen und in Trennungssituationen
- bei Problemen mit dem /der LebenspartnerIn, der Familie oder im Beruf
- bei sozialrechtlichen Fragen
- und die Begleitung auf angstbesetzten Wegen (z.B. Ämtern)
- bei Problemen mit der Alltagsbewältigung
- Gruppenangebote, wie angeleitete Gruppen und Selbsthilfegruppen

KIK-Koordination

Die Frauenfachberatungsstelle in Bad Oldesloe ist seit dem 1.4.2002 Trägerin der regionalen KIK –Koordination für den Kreis Stormarn. KIK steht für das Modellprojekt „Kooperations- und Interventionskonzept gegen häusliche Gewalt an Frauen des Landes Schleswig-Holstein“. Aufgabe der regionalen Koordinatorin ist der Aufbau eines Runden Tisches im Kreis Stormarn, an dem Polizei, Staatsanwaltschaft, Familienrichter und soziale Institutionen, die mit Opfern und / oder Tätern häuslicher Gewalt konfrontiert sind, zusammenarbeiten. Ziel ist, die Opfer besser zu schützen und die Täter in die Verantwortung zu nehmen.

Beratung bei häuslicher Gewalt

Die Frauenfachberatungsstelle ist seit 2004 erste Anlaufstelle im Kreis Stormarn für die Beratung bei Fällen von häuslicher Gewalt, seit Juli 2005 wurde ihr die Anerkennung als Beratungsstelle nach §201a Absatz 3 Landesverwaltungsgesetz für den Kreis Stormarn übertragen.

Zu den Aufgaben zählen:

- proaktiver Beratungsansatz, d.h. zeitnahe Kontaktaufnahme mit der hilfesuchenden Frau / Mann bei Datenweitergabe durch die Polizei
- Beratung und Unterstützung in der akuten Krise
- Unterstützung bei der Beantragung zivilrechtlicher Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz (Zuweisung der Wohnung, Kontakt- und Näherungsverbote), ggfs. Begleitung zum Gericht, zur Polizei und zu Fachbehörden.

Schwangeren- und Familienhilfe-Beratung

Die Beratung umfasst:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB
- Schwangeren- und Familienhilfe nach §§1bis 11 SchKG (Schwangerschaftskonfliktgesetz), d.h. alle Fragen rund um die Schwangerschaft.
- Beratungen vor, während und nach der Inanspruchnahme pränataler Diagnostik
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit, sowie Trauerbegleitung bei Schwangerschaftsabbrüchen, Früh- und Totgeburten.
- Die Schwangeren- und Familienhilfeberatung wird auf Wunsch auch als Paarberatung angeboten.

Frauen und Psychiatrie

Aus der praktischen Notrufarbeit entwickelte sich der Schwerpunkt „Frauen und Psychiatrie“, denn es gibt in der Beratungsarbeit immer wieder Frauen, die auch auf Grund der Gewalterfahrungen psychisch erkrankt sind. Besondere Angebote sind:

- 1 x wöchentlich **offener Treff** für Frauen mit und ohne Psychiatrieerfahrung bei „Frauen helfen Frauen“
- 1 x monatlich **Frauenfrühstück** in den Stormarner Werkstätten für Behinderte des Diakonie-Hilfswerks S.-H. in Bad Oldesloe

Fachaufsicht Wohngruppe

In Kooperation mit der Evangelischen Stiftung Alsterdorf (Wohnverbund Stormarn) hat „Frauen helfen Frauen e.V.“ im März 2001 eine therapeutische Frauenwohngruppe in Bad Oldesloe ins Leben gerufen und damit eine seit langem bestehende Lücke in der psychiatrischen Versorgung geschlossen. „Frauen helfen Frauen e.V.“ entwickelte das Konzept und hat die Fachaufsicht. Die Frauenwohngruppe bietet Platz für 6 Frauen mit psychischen Erkrankungen.

Teilstationäre Frauenwohngruppe, Segeberger Str. 16, 23843 Bad Oldesloe

Wir wollen unsere „Schwelle“ niedrig halten, um es Frauen leicht zu machen, Kontakt zu uns aufzunehmen und zu uns zu kommen.

Wir haben folgende Angebote in der Beratungsstelle Bad Oldesloe:

- 1 x wöchentlich **Frauencafe**

- 1 x monatlich **Lesbentreff**

Beratung und Therapie in der Frauenfachberatungsstelle, das bedeutet:

- Individuelle Beratung und Begleitung
- Qualifizierte Hilfe zur Selbsthilfe
- Therapie zur Aufarbeitung von Gewalttraumata
- Sicherung der Fachlichkeit durch Fortbildung und Supervision
- Evaluation und Dokumentation der Arbeit
- Vernetzung mit unterschiedlichsten Fachdiensten auf kommunaler und regionaler Ebene
- Lobbyarbeit für Fraueninteressen

Unsere Mitarbeiterinnen der Frauenfachberatungsstelle:

Dagmar Greiß

Sozialwirtin, Gestalttherapeutin
Notruf und psychosoziale Beratung / Therapie

Stefanie Wille

Diplom-Psychologin, Sucht- und Gestalttherapeutin
Notruf und Therapie
Fachaufsicht therapeutische Frauenwohngruppe

Maja Villnow

Diplom-Pädagogin, systemische Beratung
Schwangeren- und Familienhilfeberatung

Gisela Bojer

Dipl. Sozialpädagogin, Sozialmanagerin
KIK- Koordinatorin für den Kreis Stormarn
Organisations- und Finanzmanagement

Ulla Tesdorp

Diplom-Sozialpädagogin
Treffpunkt für Frauen mit Psychiatrieerfahrung

Frauenhaus

- Das Frauenhaus bietet von Gewalt betroffenen oder bedrohten Frauen und ihren Kinder Tag und Nacht Zuflucht und eine vorübergehende kostenlose Wohnmöglichkeit.
- Die Mitarbeiterinnen beraten die Frauen bei Bedarf bei allen anfallenden Problemen und erforderlichen Schritten, die sich aus der Trennung vom gewalttätigen Partner ergeben.
- Auf Wunsch unterstützen die Mitarbeiterinnen bei Behördengängen, bei der Kontaktaufnahme zu Rechtsanwältinnen und Gerichten, bei der Regelung des Umgangsrechts, bei der Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche, bei der Umschulung der Kinder sowie Kindergartenplatz- und Tagespflegestellensuche.
- Das Frauenhaus ist keine therapeutische Einrichtung. Aus konzeptionellen Gründen werden keine Frauen aufgenommen, die vordringlich von Obdachlosigkeit, von Alkohol- oder Drogensucht betroffen sind sowie Frauen, die aufgrund ihres Alters (mind. 18 Jahre) oder wegen einer psychischen Erkrankung nicht in der Lage sind, eigenständig zu leben.
- Je nach Problemlage findet eine Weitervermittlung an Beratungs- und Therapieeinrichtungen statt wie z.B. Frauenfachberatungsstelle von Frauen helfen Frauen Stormarn e.V., Beratungsstelle für Frauen und Mädchen, Beratungsstelle Stormarn, pro Familia, Drogenberatungsstelle, Schuldnerberatungsstelle, Kinderschutzbund und Beratungsstelle Frau und Beruf.

Unsere Mitarbeiterinnen im Frauenhaus:

Frauen *helfen* Frauen Stormarn e.V.

Frauenfachberatungsstelle

Bahnhofstraße 12 ♦ 23843 Bad Oldesloe
Tel: 04531 / 86772 ♦ Fax: 04531 / 88322
gebührenfreie Rufnummer 0800 1110444
e-mail: fhf-stormarn@online.de
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de

Beratung in Bargteheide, Rathausstr. 26
jeden 2. und 4. Donnerstag von 9 – 12 Uhr
Terminvereinbarung bitte unter Tel: 04531 / 86772

Frauenhaus Stormarn

Postfach 1331 ♦ 22903 Ahrensburg
Tel.: 04102 / 81709 ♦ Fax: 04102 / 822146
Tag und Nacht erreichbar
e-mail: frauenhaus-stormarn@t-online.de

Spendenkonto: Sparkasse Stormarn
Konto Nr. 14407 ♦ BLZ 230 516 10

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband
als gemeinnützig anerkannt