



FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

**Veranstaltungsorte**

- Kultur- und Bildungszentrum (KuB)  
Beer-Yaacow-Weg 1, Bad Oldesloe
- Marktplatz in Bad Oldesloe
- BELLA DONNA HAUS, Forum  
Bahnhofstraße 12, Bad Oldesloe
- im Forum im BELLA DONNA HAUS zu sehen.  
Bahnhofstraße 12, Bad Oldesloe
- BELLA DONNA HAUS, Saal  
Bahnhofstraße 12, Bad Oldesloe
- Johannesloge  
Am Bürgerpark 5, Bad Oldesloe

**Auftaktveranstaltung und Vernissage**

**Sonntag, 28. Januar 2018**

**Auftaktveranstaltung und Eröffnung der Fotoausstellung „Glaubt mir, ich bin an einem sicheren Ort“**

Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Vereins „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“ beginnt hiermit eine Veranstaltungsreihe, mit der der Verein im gesamten Jubiläumjahr die vielfältigen Arbeitsbereiche und Hilfsangebote für Frauen sowohl den Betroffenen wie auch Multiplikator\*innen aufzeigen möchte.

Die Veranstaltung richtet sich an geladene Gäste.

- Kultur- und Bildungszentrum (KuB)

**Fotoausstellung**

**28. Januar - 11. Februar 2018**



**„Glaubt mir, ich bin an einem sicherem Ort“**

Die Fotoausstellung bildet den Auftakt der Veranstaltungsreihe zum 30-jährigen Bestehen des Vereins „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“. Konzipiert wurde die Ausstellung von der Hamburger Fotografin Claudia Thoelen, die drei Jahre lang Frauen, die mit ihren Kindern im Frauenhaus Stormarn Zuflucht gefunden hatten, portraitiert hat. Hinzu kommen Texte mit Beiträgen der Frauen sowie weitere Informationen über das Frauenhaus.

- Kultur- und Bildungszentrum (KuB)

**Aktion Stri©kt gegen Gewalt - Abschlussveranstaltung**

**Samstag, 10. März, 10.00 - 13.00 Uhr**

**Decken und Plaids auf dem Wochenmarkt**

Ein Jahr lang haben Frauen aus dem Kreis Stormarn Quadrate gestrickt und damit zum Ausdruck gebracht, dass sie **Stri©kt gegen Gewalt** sind.



Gemeinsam haben Vereinsfrauen und Ehrenamtliche daraus Decken und Plaids hergestellt, die auf dem Wochenmarkt in Bad Oldesloe verkauft werden.

Vom Erlös der Aktion werden Selbstverteidigungs-/ Selbstbehauptungskurse und weitere Angebote für Frauen finanziert.

- Oldesloer Wochenmarkt

**Kurs**

**Samstag, 21. April von 14.00 - 18.00 Uhr**

**Selbstverteidigungs-/ Selbstbehauptungskurs für Frauen**

mit Ulrike Kraus, Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
Frauen jeden Alters lernen unter der Leitung der Trainerin verschiedene verbale und körperliche Techniken und erhalten Strategien und Handlungsmöglichkeiten, im Alltag selbstsicher und selbstbewusst aufzutreten.

Der Kurs finanziert sich aus den Einnahmen der Aktion **Stri©kt gegen Gewalt**

**Anmeldungen** bis zum 13. April 2018  
unter Telefon: 04531 / 8 67 72  
oder unter frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

- BELLA DONNA HAUS Saal

**Vortrag**

**Donnerstag, 26. April 2018 um 19.30 Uhr**

**Reform des Sexualstrafrechtes - Was eröffnet sie für Möglichkeiten?**

In ihrem Fachvortrag wird Frau Birgitta Brunner, Rechtsanwältin aus Mölln, eine Erläuterung des 2016 reformierten Sexualstrafrechtes vornehmen.

Durch die Verankerung des Grundsatzes „Nein heißt Nein“ stellt die Reform eine erhebliche Verbesserung für den Schutz der sexuellen Selbstbestimmung dar.

Nach dem Fachvortrag besteht die Möglichkeit zu Fragen und Diskussionen.

- BELLA DONNA HAUS Forum

**Ausstellung und Lesung**

**Sonntag, 13. Mai 2018 um 15.00 Uhr**

**Lesung aus dem Buch „Mütterbilder“ im Rahmen der gleichnamigen Ausstellung**

Claudia Holst, Psychologin, Mutter von 5 Kindern, und Herausgeberin des Buches „Mütterbilder“, bat jahrelang Frauen, Geschichten über die Beziehung zur eigenen Mutter und über das eigene Muttersein aufzuschreiben.



**Mütterbilder** - erzählt, gemalt, gestaltet, fotografiert - ein Buch mit vielen gewöhnlichen und ungewöhnlichen Geschichten über das Muttersein.

Bilder von Künstlerinnen, die im Buch die Texte begleiten, sind in der Ausstellung vom 06.05. - 20.06. im Forum des BELLA DONNA HAUSes zu sehen.

Eine Veranstaltung von BELLA DONNA e.V. in Kooperation mit Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.

- BELLA DONNA HAUS Forum



FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

**Frauenfachberatungsstelle**

Bahnhofstraße 12, 23843 Bad Oldesloe  
Telefon: 0 45 31 / 8 67 72, Fax: 0 45 31 / 8 83 22

gebührenfreie Rufnummer 0800 1110444

Telefonische Sprechzeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12.00 Uhr

Mi 13.00 - 15.00 Uhr

frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

**Beratung in Bargteheide**

Lindenstraße 3

Terminvereinbarung bitte unter

Telefon: 0 45 31 / 8 67 72

**Frauenhaus Stormarn**

Postfach 1331, 22903 Ahrensburg  
Telefon: 0 41 02 / 8 17 09, Fax: 0 41 02 / 8 22 1 46

Bürozeiten: Mo bis Fr 9.00 -13.00 Uhr

frauenhaus-stormarn@gmx.de

www.frauenhelfenfrauenstormarn.de



30 Jahre





FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

Wir feiern!

Im Jahr 2018 feiert „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“ den 30. Geburtstag. Seit der Gründung am 23.08.1988 hat sich viel verändert.

Aus wöchentlich 4 Stunden ehrenamtlicher Beratung am Notruftelefon ist eine Frauenfachberatungsstelle entstanden mit den Fachbereichen Notruf für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen, psychosoziale Beratung, dem Fachbereich Essstörungen, Beratung bei häuslicher Gewalt und Schwangeren- und Familienhilfeberatung/Schwangerschaftskonfliktberatung.

Der Verein ist Träger der KIK-Koordinationsstelle für den Kreis Stormarn.

Neben der Einzelberatung gibt es niedrigschwellige Treffpunktarbeit und angeleitete Gruppenangebote.

Präventionsarbeit, Schulungen, Fortbildungen und Fachtage, Öffentlichkeitskampagnen und Veranstaltungen vervollständigen das Angebot.

Seit 2004 ist der Verein Träger des Frauenhauses Stormarn.

Geblieden in all den Jahren ist unser unermüdlicher Einsatz für die Rechte von Frauen und das Ringen um eine finanziell gesicherte Basis, damit wir diese wichtige Arbeit weiterhin leisten können.

Wir laden Sie herzlich ein, an den Veranstaltungen in unserem Jubiläumsjahr teilzunehmen und uns und unsere Tätigkeit - näher - kennenzulernen.

*Marianne Jolmu*

1. Vorsitzende



Angeleitete ressourcenorientierte Frauengruppe

**Energiequellen für den Alltag**

**Ab 7. Mai 2018 montags über 7 Abende von 18.30 - 20.00 Uhr** (außer Pfingstmontag)

**Montag, 30. April um 18.00 Uhr**

**Kostenfreier Infoabend und Voraussetzung zur Gruppenteilnahme**

Kritische Lebenserfahrungen von Frauen, ob Gewalterfahrungen, Verluste, Trennung und Scheidung und vieles andere sind Stressfaktoren, die Energie und Kraft für den Alltag rauben.

An sieben Abenden werden den Teilnehmerinnen Körperübungen, Imaginations- und Achtsamkeitsübungen vorgestellt und praktisch geübt, die der Aktivierung und dem Ausgleich der körperlichen Energiezentren (Chakren) dienen und die Energie wieder in den Fluss bringen.

Der Kurs finanziert sich aus den Einnahmen der Aktion **Stri@kt gegen Gewalt**

**Anmeldung zum Infoabend bis 26. April 2018**

unter Telefon: 04531 / 8 67 72  
oder unter frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

 **BELLA DONNA HAUS Hebammenpraxis**

Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website.

www.frauenhelfenfrauenstormarn.de



Vortrag und Diskussion

**Freitag, 21. September 2018 um 19.00 Uhr**

**„Weiblich, migrantisch, muslimisch - Aus dem Leben einer Muslimin“**

Welche Herausforderungen, welche Ausgrenzungs- und Diskriminierungserfahrungen erlebt eine muslimische Frau im Alltag? Wie steht es um das Zugehörigkeitsgefühl in Deutschland? Welche Vorzüge bringt das weiblich, „migrantisch“, muslimisch sein mit sich? Der Abend ist eine persönliche Reflexion und möchte Ihnen einen Einblick in die Lebenswelten von Musliminnen geben.

**Referentin:** Berrin Ileri (Informatikerin, Vorstandsvorsitzende Forum Dialog, Kuratoriumsmitglied House of One, Berlin)

 **BELLA DONNA HAUS Forum**

**Kurs**

**Samstag, 20. Oktober von 14.00 - 18.00 Uhr**



**Selbstverteidigungs-/ Selbstbehauptungskurs für Frauen**

mit Ulrike Kraus, Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung  
Frauen jeden Alters lernen unter der Leitung der Trainerin verschiedene verbale und körperliche Techniken und erhalten Strategien und Handlungsmöglichkeiten, im Alltag selbstsicher und selbstbewusst aufzutreten.

Der Kurs finanziert sich aus den Einnahmen der Aktion **Stri@kt gegen Gewalt**

**Anmeldungen** bis zum 12. Oktober 2018

unter Telefon: 04531 / 8 67 72  
oder unter frauenberatung@frauenhelfenfrauenstormarn.de

 **BELLA DONNA HAUS Saal**

Zukunftswerkstatt

**26. - 28. Oktober 2018**

**Ehrenamtliches Wochenende**

Nach 30 Jahren möchten wir nicht nur stolz zurückblicken, sondern auch schauen, wie wir die Arbeit des Vereins „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“ in Gegenwart und Zukunft mit Leben füllen und neue interessierte Frauen für unseren Verein gewinnen können. Dazu werden wir ein Wochenende lang in einer „Zukunftswerkstatt“ gemeinsam Ideen finden und Perspektiven entwickeln, wie unser feministisches Projekt für Frauen in das nächste Jahrzehnt gehen wird.

Die Veranstaltung richtet sich an die aktiven Mitfrauen des Vereins.

**Konzert**

**Freitag, 2. November 2018 um 20.00 Uhr**

**Benefizkonzert der Gruppe Hafennacht**



Die Gruppe Hafennacht spielt Lieder vom Meer. Ihr Seemannsgarn handelt vom Weggehen und vom Wiederkommen und von der großen Sehnsucht dazwischen. Musik, die berührt, bewegt und unter die Haut geht. Hafennacht interpretiert alte Lieder neu, erfindet eigene Stücke und sammelt musikalisches Strandgut, das ihr gefällt.

**Eintritt:** 15,- Euro / erm. 12,- Euro

Die Einnahmen des Konzerts kommen dem Verein „Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.“ zu Gute.

 **Johannesloge Bad Oldesloe**



FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

Wir feiern!

30



2018

ungEntlastungUnterstützungVerständ  
VerständnisBeratungEntlastungUnter  
BeratungEntlastungUnterstützungVer